

# “IK BEN MIEP!”

Met praktische tips om  
traumasensitief te werken



Marianne Klein Horstman-Klein Spenkelink  
Illustraties door Ineke KleinJan

# Handleiding voor de leerkracht of ouder

Dit educatief prentenboek “Ik ben Miep!” is speciaal ontwikkeld voor kinderen van 2 t/m 9 jaar.

Het verhaal en de **traumasensitieve** principes helpen om als ouder, juf/meester, hulpverlener op een eenvoudige en sensitieve manier met kinderen te praten over dagelijkse gebeurtenissen en gevoelens.

## Hoe gebruik je dit boek?

### 1. Lees voor

Jij leest de tekst, terwijl de kinderen naar de illustraties van Miep kijken in het boek.

Houd het voorlezen rustig en zonder afleiding.

### 2. Herkenning en identificatie

Kinderen herkennen zichzelf in Miep en haar belevenissen.

Geef ruimte om te reageren: laat kinderen delen wat ze voelen of herkennen.

### 3. De koffer van Miep

Miep stopt negatieve overtuigingen in haar koffer.

Wanneer ze dit deelt met juf Madelief, wordt de koffer weer lichter.

Bespreek dit samen: wat zit er in Mieps koffer en welke overtuigingen zouden er in die van jou kunnen zitten?

### 4. Jouw rol

Bij elk verhaal vind je **traumasensitieve tips**. Deze geven handvatten om kinderen te ondersteunen in hun emoties en gedrag.

Werk met eenvoud: luister, erken en bied veiligheid.

### 5. Reflectie

Dit boek kan ook jou iets leren. Het nodigt uit om stil te staan bij hoe je zelf reageert op kinderen in moeilijke momenten.

Miep staat niet alleen voor ieder kind, maar ook voor onszelf.

**Kern:** Lees, kijk, praat en ondersteun. Alles in eenvoud, prikkelvrij en met aandacht voor het kind.



## 6. Als laatste worden gekozen of niet worden gekozen

**Verhaaltekst:** “Ik voel me steeds een beetje verdrietiger. Het lijkt wel alsof mijn koffer zwaarder is wanneer ik hem terugbreng na het fruit eten. Ik voel me alleen. Anna, mijn bestie, zegt niets tegen mij en lacht met Lies. We mogen buitenspelen. Iedereen knikkert en heeft een knikkermaatje. Ik kijk rond, is er nog iemand over? Ik zie niemand. Ik pak mijn knikkerzak en ga tegen de boom zitten. Ik voel me alleen. Ik voel me verdrietig.”

**Principe:** Afwijzing vergroot kwetsbaarheid. Kleine momenten hebben grote impact. Probeer te praten met kinderen bij wie je eenzaamheid ziet. Bij pleinwacht, in de groep, bij kinderen die weinig thuis met andere kinderen spelen. Vertel hun ouders hierover en betrek ze bij de gebeurtenissen op school.

**Vraag:** Wanneer je je alleen voelt of verdrietig, wat doe je dan?

## Wat neem jij mee naar school?

Miep komt elke dag met haar koffertje naar school. Soms zitten er knickers in, soms verdriet. Soms een lach, soms een traan. Miep vertelt in haar eigen woorden over spelen, stil zijn, twijfel, vriendschap en het verlangen om erbij te horen.

”Ik ben Miep!” is een krachtig en liefdevol prentenboek voor iedereen die werkt met kinderen. Het laat zien wat er schuil kan gaan achter gedrag, en hoe je als volwassene (leerkracht, pedagogisch medewerker, ouder of zorgprofessional) met kleine gebaren, grote betekenis kunt hebben. Voor iedereen die kinderen écht wil zien. Een boek dat je hart en je ogen opent.

Door de bril van traumasensitief onderwijs krijg je zicht op:

- hoe veiligheid, voorspelbaarheid en verbinding het fundament zijn voor ontwikkeling;
- hoe kinderen soms zwijgen uit liefde voor hun ouders;
- hoe veerkracht groeit door erkenning, begrip en kleine momenten van aandacht.

Met herkenbare situaties, zachte illustraties en bij elk hoofdstuk praktische gespreksvragen en traumasensitieve inzichten.

“Dit boek zou in iedere groep op het bureau moeten liggen.”

-Recensie leerkracht basisonderwijs, groep 3-

### Over de schrijfster:

Marianne Klein Horstman-Klein Spenkelink is al meer dan 27 jaar leerkracht op de reguliere basisschool. In 2025 behaalde zij haar diploma Master Educational Needs aan de Hogeschool Utrecht. Zij specialiseerde zich hierbij in traumasensitief onderwijs. Marianne is gecertificeerd trainer in traumasensitief onderwijs, na het volgen van trainingen bij Leony Coppens. Voor meer informatie over deze trainingen kun je terecht op [www.leonycoppens.nl](http://www.leonycoppens.nl)

