

Diny Drinkwaard-Minke

# De tragedie achter alcoholisme

Pluto en de Plutoïden,  
de bringers van het licht.

De gebundelde krachten  
om nuchter te worden en  
nuchter te blijven.

## Inhoudsopgave

Voorwoord	7
Wat doet alcoholisme psychologisch met je?	13
Alcoholisme, medisch verklaard	15
In het kader van mijn astrologische onderzoek	17
Mijn verhaal	21
Het astrologische deel van mijn verhaal	29
Afsluitend	50
Het verhaal over mijn broer	52
Het astrologische deel van zijn verhaal	55
Het verhaal van Peter	64
Het astrologische deel van zijn verhaal	68
<b>Casus 1</b>	<b>78</b>
Het verhaal van casus 1	79
Het astrologische deel van casus 1	84
<b>Casus 2</b>	<b>96</b>
Het verhaal van casus 2	97
Het astrologische deel van casus 2	101
Het verhaal van de zus van casus 2	110
Het astrologische deel van de zus van casus 2	112
<b>Casus 3</b>	<b>123</b>
Het verhaal van casus 3	124
Het astrologische deel van casus 3	129

<b>Casus 4</b>	<b>139</b>
Het verhaal van casus 4	140
Het astrologische deel van casus 4	146
<b>Casus 5</b>	<b>156</b>
Het verhaal van casus 5	157
Het astrologische deel van casus 5	162
Het verhaal van de vader van casus 5	173
Het astrologische deel van de vader van casus 5	175
<b>Toelichting Astrologie</b>	<b>185</b>
De ontdekkingen van de Plutoïden	186
Saskia van Vliet, auteur van de boeken: <i>De Plutoïden</i> en <i>De Pluto-Quest</i>	186
Mythologie van Pluto	187
Cheiron en alcoholisme	188
De huizen in de horoscoop	190
Aspecten en graden in de horoscoop	190
Beknopte duiding snelle en langzame planeten	191
De langzame en buitenplaneten	192
De Zwarte lichten en de Maansknopen	194
<b>Radixen van de casussen astro.com</b>	<b>195</b>
Dankwoord	209
Literatuurlijst	210

## Voorwoord

Mijn naam is Diny en ik ben een alcoholist. Sinds 18 juli 2018 (toen ben ik echt definitief gestopt) heb ik deze woorden vaak uitgesproken tijdens elke meeting van de Anonieme Alcoholisten (AA). Deze woorden geven mij een soort kracht. Ze geven de bevestiging dat ik een alcoholist ben en dat ik nooit meer kan drinken. Het is de keuze tussen leven of de vernietiging in gaan.

Hoe word je nu een alcoholist? Waarom de een wel en de ander niet? Ik was een normale en matige drinker. Ik lustte hem wel op zijn tijd, maar ik had toen zeker nog geen probleem. Pas na mijn dertigste is er een drankprobleem ontstaan. In dit boek vertel ik hoe dit is gekomen.

Ik beoefen al jaren astrologie (sinds 2014) en in 2019 heb ik mijn beroepsopleiding als erkend astroloog afgerond. Door de astrologie ontstond bij mij het idee om dit boek te schrijven, over alcoholisme in combinatie met astrologie, want ik zit bovenop de informatiebron, de groep waar ik wekelijks contact mee heb, de AA-meeting.

Iedere week bezoek ik trouw deze meetings, vanaf het moment dat ik ben gestopt met drinken. Ondertussen heb ik al een groot aantal mensen van de AA-groep astrologisch geduid en onderzocht. Ik wilde weten of er astrologische factoren waren, waaraan ik kon zien of er een sterke verslavingsgevoeligheid aanwezig was. Maar ook wilde ik onderzoeken waar de alcoholist de kracht vandaan haalde om echt te stoppen en gestopt te blijven.

Het fascineerde mij, hoe een mens zo de vernieling in kan gaan, terwijl het zo eenvoudig is: 'je hoeft alleen maar te stoppen met drinken'.

In maart 2023 ben ik gestart met dit boek. Omdat ik als actief lid van de AA kon beschikken over een hoeveelheid aan informatie en verhalen van de leden, leek het mij eigenlijk niet zo heel moeilijk om dit boek te schrijven. Achteraf viel dat tegen. Iedere beginnende schrijver kampt met allerlei problemen waar je dan tegenaan loopt. Ik wil vooral twee soorten lezers bereiken. De lezer die geïnteresseerd is in de verhalen over de alcoholist, maar ook de astroloog, die dit boek mogelijk zou kunnen gebruiken voor consulten waarin verslavingsgedrag als onderwerp naar voren kan komen.

Het lastige was om deze beide – alcoholisme en astrologie – te kunnen verenigen. Hoewel de verhalen van de mensen zo goed als puur zijn geschreven (nagenoeg) zonder vakjargon, zijn de duidingen die ik maakte van de horoscopen die passen bij de verhalen, moeilijk leesbaar, juist vanwege het vakjargon. Het vakjargon is nodig voor de astroloog. Ik hoop dat ik daar een weg in heb kunnen vinden en dat ook de ‘niet met astrologie bekend zijnde lezer’ dit deel wil gaan lezen, omdat het gekoppeld wordt aan de processen die de alcoholist heeft meegemaakt en het de moeite waard is om te lezen.

Wat ik vooral wil laten zien met dit boek (vanuit de astrologie), is waar je de kracht vandaan haalt om te stoppen met drinken en gestopt te blijven. Dat is voor mij toch Pluto. Pluto gaat over transformatie, bewustwording en de wilskracht om te willen veranderen.

Vanuit de snelle planeten, zoals een Mercurius, Venus en Mars, kan je verslavingsgedrag en de kracht om daarmee te stoppen niet duiden. Deze problematiek is te complex. De kracht om te stoppen en gestopt te blijven, heeft te maken met bewustwordingsprocessen. De snelle planeten zijn ook wel belangrijk in een horoscoop, maar deze geven vooral karaktereigenschappen aan en zijn gekoppeld aan het ego.

Verder wilde ik het vooral simpel houden en het alleen nog onderbouwen met Saturnus en Cheiron. Deze twee gaan over blokkades die worden gevormd in je leven en dat kan van invloed zijn op verslavingsgedrag. Saturnus werkt vanuit een vorm van vasthouden aan oude gedragspatronen en Cheiron vanuit pijn en verwonding. Samen in de horoscoop van

een persoon kunnen ze behoorlijk lastig uitwerken, vooral als ze ook nog een aspect met elkaar maken.

Maar een tijdje later vond ik het toch iets te summier allemaal. Mij bekreep het gevoel dat er nog iets bij moest komen vanuit de wilskracht en dat Pluto dit niet alleen kon dragen. Door de nuchterheid van de laatste jaren zijn er allerlei bewustwordingsprocessen gestart, wat erg pijnlijk was voor mij. Ik zag ineens alle schade die ik anderen had aangedaan, maar ook de schade die ik bij mezelf had aangericht. Wat vooral naar voren kwam, was hoe kwetsbaar ik soms nog (ondanks mijn nuchter zijn) in het leven kon staan en gevoelens van afwijzing kon ervaren, die mij steeds diep konden raken.

Door meer bewust te staan in het leven, ontstond er ook een sterke vorm van zelfreflectie. Ik begreep ineens dat ik dit zelf had veroorzaakt, maar waar kwam dit dan vandaan?

Door alle indrukwekkende verhalen die ik mocht opschrijven van de mensen die eindelijk de kracht hadden gevonden om te stoppen, merkte ik dat mijn hart steeds weer werd beroerd door een vorm van verwondering die ik dan voelde. Ze wonnen het vertrouwen terug van de mensen die ze beschadigd hadden. Ze waren eindelijk verlost van een diepe lijdensweg en hadden de weg terug naar zichzelf gevonden. Hun hele wereld was veranderd, maar hoe hadden zij dit dan losgelaten? En hoe hielden zij dit vol? Maar ook: hoe waren ze weer meer in contact gekomen met zichzelf?

Ik ben van mening dat verslavingsgedrag met veel factoren te maken heeft en dat er veel te zien is in een horoscoop, wat daarmee kan samenhangen. Maar het is onmogelijk om dit onder één noemer te brengen. Het leek mij beter om te focussen op de mogelijkheden om nuchter te worden en nuchter te blijven. Maar dat vereist diepgaand psychologisch onderzoek, en dan nog kan je niet alle antwoorden vinden.

Tijdens de weg die ik ben ingeslagen door te stoppen met drinken, moest ik vooral nuchter, door alle vormen van afwijzing en andersoortig lijden heen zien te komen. Maar ook door de heftige woede, een diepe angst of

paniek die ik soms voelde. Dit heb ik altijd weggedronken. Maar de pijn of de angst puur te voelen was na het stoppen met de drank, soms ondraaglijk en dit nuchter te ondergaan, is juist het 'allermoeilijkste' wat een alcoholist te doen staat. 'Nooit meer drinken' is daarom niet te bevatten voor een alcoholist.

Ondertussen was ik ook de weg ingeslagen om meer in verbinding met mijzelf te komen en daarvoor bood de spirituele wereld mij allerlei mogelijkheden. Ik ging ineens boeken daarover lezen en kwam tot de ontdekking dat het ego daar een grote rol in speelde. Het ego zorgt voor lijden en pijn en houdt dit tevens in stand. Pluto kan daar ook al veel over zeggen, want hij staat in verbinding met de ziel en confronteert je vooral met jouw diepste angst.

Hij laat je transformeren door een levenscrisis, waardoor je de kracht vindt om te willen veranderen.

Pluto heeft natuurlijk nog meer te zeggen, maar een mens bestaat uit vele psychische lagen, en dit is niet zo heel simpel. Pluto kan dit onmogelijk alleen dragen in een horoscoop.

In het najaar van 2023 was ik aanwezig op het grote astrologiecongres van Oldenzaal. Dit duurt ongeveer drie dagen. Ik kom daar al enige jaren en eigenlijk hoopte ik daar een antwoord te vinden, zodat ik het kon gebruiken voor mijn boek. Het mooie was, dat dit zich ineens aandiende op dat congres, want daar was Saskia van Vliet. Zij gaf een prachtige lezing over de Plutoïden.

Ik had al eens een boek van haar gelezen in 2017, over de Plutoïden, maar toen was ik daar blijkbaar nog niet rijp voor. Ten eerste dronk ik nog en ten tweede begreep ik toen niet zo goed, wat deze Plutoïden mij eigenlijk te vertellen hadden. Door de nevelige en warrige dranksituatie waarin ik mij toen nog bevond, was er weinig bewustwording. Het ging mij nog boven mijn pet.

Deze Plutoïden horen bij Pluto, het is familie van elkaar. Waar Pluto vooral gaat over transformatie via een crisis, zorgen de Plutoïden ervoor dat je bewuster gaat leven vanuit een bepaalde waarheid, zodat je niet in een crisis hoeft te komen. Dit is heilzaam voor de ziel. Dit alles tezamen kan van jou weer een compleet mens maken, alle facetten zijn aanwezig.

Omdat het over heelwording gaat. Je moet wel moeite doen om datgene wat in het onderbewuste sluimert naar de oppervlakte te brengen.

Tijdens haar lezing op het najaarscongres 2023 voelde ik van binnenuit dat dit helemaal resoneerde met mijn spirituele ontwikkeling die ik inmiddels had opgedaan. Ik heb Saskia aangesproken en haar verteld dat ik een boek aan het schrijven was en naar aanleiding van dit gesprek heb ik haar nieuwste boek gekocht, dat een verdieping gaf van de Plutoïden, als vervolg op haar eerste boek.

Maar om echt heel grondig kennis te maken met de Plutoïden heb ik in de zomer van 2024 een cursus bij haar gedaan. Deze cursus was een maand lang zeer intens en ging voornamelijk via e-mail en daarna volgde een eindgesprek bij haar thuis. Zij deed dat vanuit mijn eigen horoscoop, want alleen dan kon ik zien hoe de Plutoïden uitwerkten bij mij en kon ik daarvan leren, ik kende tenslotte mijzelf het beste.

Ik kwam tot de ontdekking dat deze Plutoïden allerlei thema's besloegen die in mijn leven, toen ik nog jong was, al naar voren kwamen. Net als Pluto gaan zij over bepaalde krachten om te kunnen veranderen, maar vooral ook over het loslaten van je ego, waardoor je dichterbij kan komen bij 'degene die je werkelijk bent in essentie', of jouw 'authentieke ik'.

Ik heb mijzelf hierdoor beter leren kennen en vanuit het nuchter blijven van de laatste jaren, begrijp ik hoe dit heeft uitgewerkt. De uitdrukking 'Jezelf kennen is het begin van wijsheid' (Ken U-zelve) komt via de Plutoïden dan ook meer tot uiting.

Wel was het nodig om tijdens die intense cursus de diepere lagen die in je psyche liggen, allemaal af te pellen en ook volkomen transparant durven te zijn. En zo is het gegaan, ik heb alles, maar dan ook alles gedeeld, wat er maar naar boven kwam. Dit bevatte veel geheimen die ik normaal nooit zou durven te delen.

Om deze Plutoïden te begrijpen in je horoscoop, is het nodig om de echte diepe waarheid van jezelf duidelijk onder ogen te komen, en dat je je bewust wordt van de schaduwkanten van 'jouw persoonlijkheid'. Dat gebeurde bij mij. Er is veel moed voor nodig om deze schaduwkanten te laten zien. Deze ontken je niet alleen aan iedereen, maar vooral ontken

je dit tegenover jezelf. Zodra je deze erkent en er zuiver naar kijkt, kan je leren ermee om te gaan, zodat het geen schade meer kan aanrichten aan anderen of aan jezelf.

De Plutoïden in combinatie met Pluto laten de kracht zien van je ziel met betrekking tot de persoonlijkheid, als je de transformaties bent ondergaan nadat je bent gestopt met drinken. Want alleen dan verandert jouw leven totaal en vind je de weg terug naar geluk. Maar ook resoneren Pluto en de Plutoïden voor mij met waar de AA voor staat. De AA staat voor de hogere macht die voor je gaat werken zodra je stopt met drinken en nuchter blijft. De AA oordeelt niet en staat vooral ook voor: het accepteren van het verleden, leef zoveel mogelijk vanuit liefde in het heden en heb vertrouwen in de toekomst.

Het 12-stappenplan (AA) benoemt alles waar de alcoholist tegenaan loopt, zodra hij nuchter wil blijven en helpt de alcoholist op weg naar herstel. De Plutonische krachten waar ik over schrijf, sluiten aan bij het gedachtengoed van de AA. Dit past bij het spirituele tijdsbeeld waarin ik nu leef en de ervaring die ik als nuchter mens de laatste jaren heb opgedaan.

“Het ego zegt:  
zodra alles op zijn plaats valt,  
zal ik vrede vinden.  
De ziel zegt, vindt vrede en  
alles zal op zijn plaats vallen.”

**Dalai Lama**

## Wat doet alcoholisme psychologisch met je?

Het manipuleert je en fluistert steeds in je oor dat het niet erg is, dat je dat wijntje best kan nemen. Gevoelens van leegte, waar je niet tegen kan, moeten meteen worden opgevuld met drank. Of je hebt hard gewerkt, dus heb je er recht op. Maar ook als je een klotedag hebt gehad, want dan heb je het dringend nodig. Dan zijn er nog de momenten dat het leven mooi is, deze moeten natuurlijk altijd gevierd worden met drank. Constant zijn er redenen om te drinken en dan gaat het mis, want alcoholisten kunnen het niet houden bij één of twee drankjes en drinken meteen die fles leeg.

Het doet vooral wat met je persoonlijkheid, je vervlakt en je bent eigenlijk niet aanwezig. Je ontwikkeling staat helemaal stil. Je bent namelijk alleen maar bezig met het drinken. Constant onderhandel je met jezelf, wanneer, hoeveel en waar. Je probeert vooral te overleven.

Maar ook als je een periode helemaal niet drinkt, spookt het steeds rond in je hoofd. Dan tel je de uren, de dagen en de weken dat je niet hebt gedronken en kijk je weer uit naar het moment dat je gecontroleerd kan drinken (althans, dat denk je). Je stelt in die periode dan ook van alles uit, want alle leuke dingen kan je alleen maar doen als je weer mag drinken.

Gaandeweg beland je in de krochten van de hel, met duistere kwelgeesten. De nevelen van alcohol putten je helemaal uit, je raakt geestelijk in de war en het verzwakt je weerstand. Tevens sloopt het je lichaam en voel je een soort verloedering op momenten dat het heel erg was.

Toch ga je steeds weer opnieuw vrijwillig die kwellingen in en vecht je met je drankdemonen. Steeds weer opnieuw hoop je dat je er nu anders mee omgaat en dat je het onder controle krijgt, maar dat lukt gewoonweg

niet. Je voelt jezelf waardeloos en een slap figuur zonder ruggengraat en dat is alweer een goede reden om te drinken.

Maar om een échte alcoholist te worden, moet je een bepaalde grens overgaan, een grens die matige drinkers niet bereiken. Als je die grens bent overgegaan, is er geen weg meer terug. Deze grens is medisch gezien te verklaren en dan wordt het een chronische ziekte. Ook vanuit de AA wordt dit als een ziekte erkend.