

Op zoek naar de moeder van mijn dochter

Titel boek *Op zoek naar de moeder van mijn dochter.*

Copyright © 2026 Irene Vos

Auteur: Irene Vos

Auteursfoto: Jose Meboer

Omslagontwerp: BoekenGilde

Vormgeving binnenwerk: BoekenGilde

Druk: BoekenGilde

Autobiografie

ISBN 9789465265353

NUR 720, 728

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Op zoek
naar de **MOEDER** van **MIJN**
DOCHTER

IRENE VOS

Voor mijn/onze dochter

Voor lief

Inhoud

Voorwoord	11
Inleiding	13
- Kiezen om vrij te zijn: mijn (spirituele) reis	15
DEEL 1	17
- De collecte	19
- De fiets	20
- Boomplantdag	21
- Mijn slakkentempo	22
- Prille liefde	24
- Surfen op de golven van verandering	28
- Het leven is beweging	30
- Neurowatte?	32
- Luister naar het gefluister van je lichaam	35
- Duiken in een andere wereld	38
- Tulpenkoorts	40
- Randje burn-out	43
- Roze bloesem	45
- Het rode fort	47
- De Veleta	49
- Trouwen, ontbijten, pleite	51
- Stormachtig huwelijk	52
- De reis van mijn leven	54

- Je bent een indigo	56
- Verlangen van je hart	61
- De drang om te groeien	64
- Alles begint met een (kinder)wens	67
- Hoepeltjesprocedure	69
- Rondje Den Haag	71
- De dag van dat ene telefoontje	73
- De eerste ontmoeting	75
- Het Paradijs	79
- De kracht van je gedachten	82
- Blackrose	84
- Schildpad op de Nederlandse school in Nairobi	86
- Keniaproof	89
- Onze gouden regel	93
- Hoepeltjesprocedure, deel 2	95
- Olifantje in het bos	100

DEEL 2

103

- Negen maanden	105
- Helemaal niets doen	106
- Iets met yoga	108
- Mam, gaan we allemaal dood?	110
- Mam, ik wil wit worden	111
- Mentorprogramma	112
- Trouwfoto	114
- Reünie in de lucht	116
- Wie zijn de minions?	119
- Jouw wens is mijn wens	122

- Vertrouwen op toevalligheden	124
- Geen afscheid, maar een nieuw begin	127
- De reis naar huis	130
- Over generaties heen denken: het verhaal van de bomen van Oxford	133
- Arm vanbuiten en rijk vanbinnen	136
- Aanraken is een eerste levensbehoefte	141
- Leef mijn eigen leven	144
- De reis van de held	147

DEEL 3 **153**

- Bewegen tussen twee werelden	155
- Wat is spiritualiteit nou eigenlijk?	158
- Net als in een film	162
- Chakra's in (on)balans	167
- Tweelingzielenproces	171
- Mijn metamorfose	175
- Circles	189
- Moeder Aarde heeft genoeg voor iedereen	192
- Herdersmat	197
- Moeder Aya	199
- Drie vragen, drie antwoorden	202
- Als er geen weg is, dan creëer je er een	205
- Nacht in de boomhut	210
- Zusterbomenproject	212
- Mam, zijn wij tijdreizigers?	215
- De terugweg	225
- Een web van lichtjes	227

- Tot slot	
Een nieuw levenspad	229
- Dankwoord	231
- Noten	233
- Literatuurlijst	237
- Stappenplan: Zero to Hero	239
- Over Irene Vos	240

Voorwoord

Op zoek naar de moeder van mijn dochter is mijn persoonlijke levensverhaal. Na een lang fertiliteitstraject dacht ik dat we met zijn tweeën zouden blijven, totdat we tijdens een autorit op vakantie besloten om voor adoptie te gaan. We hadden geluk: binnen drie jaar mochten we jou adopteren. Je komst heeft mijn leven op vele manieren veranderd. Je bracht nieuwe ervaringen, ontmoetingen en leermomenten met zich mee.

Je diepste wens hing lange tijd op de koelkast in de keuken. Die wens werd ook de mijne. In een diepe meditatie stuurde ik hem het universum in. Ik reisde terug naar jouw land, het land waar ik thuis ben. Er gebeurde veel tegelijkertijd, en ik bevond me in een spirituele rollercoaster.

Ik stond voor een moeilijke keuze. Ik besepte dat ik op één plek maar een beperkte hoeveelheid kon leren. Hoe langer ik wachtte, hoe meer tijd ik zou verspillen. Bang voor wat er op me afkwam, was ik niet. Ik wilde mijn eigen weg bewandelen, mijn eigen plek hervinden: de plek waar ik vandaan kom, waar ik thuis ben. Dit proces vroeg veel geduld, uithoudingsvermogen en doorzettingsvermogen. Nu was ik er klaar voor om de sprong te wagen: de sprong naar huis.

Het boek is in drie delen geschreven:

Deel 1 beschrijft mijn jeugd, mijn eerste grote liefde en hoe een onvervulde kindervens leidde tot adoptie en een leven in Kenia.

Deel 2 gaat over het leven na onze terugkeer in Nederland: het gezinsleven, de opkomst van mijn yogastudio en mijn verlangen om terug te keren naar Kenia, het land waar jij vandaan komt. Mijn terugkeer bracht ingrijpende gevolgen met zich mee.

In deel 3 neem ik je mee in mijn ontwakingsproces: de start van een spirituele reis die me terugleidde naar (t)huis, naar mijn tweelingziel.

Alle gebeurtenissen zijn waargebeurd. De namen van sommige personen zijn om privacyredenen aangepast.

INLEIDING

Keniaans gezegde:
Vrede is duur, maar het is de kosten meer dan waard



Inleiding

Kiezen om vrij te zijn: mijn (spirituele) reis

Als kind zat ik tussen mijn broertjes op de grond voor de televisie en keek ik met grote ogen en een duim in mijn mond naar science-fictionfilms. Die enorme, donkere ruimte tussen de sterrenstelsels, de ruimteschepen die snel heen en weer flitsten en het eeuwige gevecht tussen goed en kwaad. Vele jaren later fascineert dit genre me nog steeds, al dringt het nu langzaam tot me door dat wat ooit sciencefiction was, soms helemaal geen fictie meer is.

De komende jaren zullen innovaties zoals AI, digitalisering, robotisering en nieuwe financiële systemen zich razendsnel ontwikkelen. Veel van deze moderne technologieën kennen we al uit de sciencefictionfilms van Hollywood. Dat sommige van die scenario's werkelijkheid lijken te worden, had ik nooit verwacht. Toch leven we nu in een tijd waarin deze ontwikkelingen mijn keuzevrijheid – en die van jou – kunnen beïnvloeden.

De wereldwijde lockdowns van de afgelopen jaren gaven ons al een voorproefje. Ethische discussies en open debatten werden onderdrukt, grondrechten en persvrijheid geschonden, en de samenleving raakte verdeeld. We verloren niet alleen de verbinding met elkaar, maar ook met onszelf.

Zelf ben ik de verbinding met mezelf ook wel eens kwijtgeraakt. Ik was een wandelend hoofd geworden, tot een flinke sportblessure me tot stilstand dwong. Tijdens deze herstelperiode ontdekte ik yoga. Yoga leerde me naar het gefluister van mijn lichaam te luisteren, het te begrijpen en ernaar te handelen. Maar telkens wanneer ik dacht dat ik bijna klaar was, gebeurde er iets in mijn

leven waardoor ik weer bijna bij af begon. Vaak waren dat stressvolle situaties uit het dagelijks leven. Net als een diamant heb ik een bepaalde druk nodig om te groeien.

Dit is mijn persoonlijke (spirituele) reis, vol struggles, ervaringen, hoge pieken en diepe dalen. Dit levensverhaal deel ik graag met jou. Voel je welkom om met me mee te reizen. Tegelijkertijd is dit boek een ode aan jou en aan je (adoptie)vader.

DEEL 1

Keniaans gezegde:
Schoonheid komt van binnenuit;
een mooi hart creëert een mooi persoon.



De collecte

Het was een regenachtige novemberavond. Een jong stel liep samen langs de deuren met een collectebus. Hij droeg een houtje-touwtje-jas, zij had een alpinopet met Schotse ruiten op haar blonde haar. Gelukkig bood de galerij van een flatgebouw enige beschutting tegen de regen. Ze belden aan bij een van de appartementen, en een jonge vrouw deed open. Haar blik viel meteen op de groene collectebus.

‘Het spijt me,’ zei ze. ‘We hebben geen geld meer. We zijn net drie dagen getrouwd. Maar... we hebben wel warme koffie klaar.’

Dat klonk als een aanlokkelijk aanbod. Het stel hing hun natte jassen aan de kapstok en werd hartelijk ontvangen in de woonkamer.

Die avond kwam er weinig terecht van de collecte en werd er niet veel geld opgehaald voor de kerk. Het jaar was 1967. Die regenachtige avond bracht twee jonge stellen samen, nog onwetend van wat de toekomst voor hen in petto zou hebben.