

Hoofdstuk 2

Het ego of de ziel

Iedereen draagt één of meerdere maskers. Aan de buitenkant is het moeilijk te beoordelen of iemand kwade bedoelingen heeft of oprecht jou een helpende hand wilt geven. In de praktijk kan het gedrag van beide personen er precies hetzelfde uitzien. Toch is er een wezenlijk verschil. Bij kwaadaardig gedrag komt de intentie uit het hoofd. Ook wel het ego genoemd. Emoties uit de duistere kant van de persoon zelf beïnvloeden het ego. Agressie, angst, jaloezie en haat zijn voorbeelden van zulke emoties die los kunnen komen in dagelijkse situaties. Waar deze emoties in sommige gevallen gegrond lijken te zijn, blijft het aan onszelf om te bepalen of dit ook daadwerkelijk zo is. Hiervoor zullen we naar het hart moeten afreizen. Hier bevindt zich de ziel. Ik zie deze plek als een portal naar een hogere Bron, die ons kan helpen een ander licht op de situatie te laten schijnen. Je krijgt een tweede perspectief te zien die het eerdere perspectief kan bijstellen. Dit komt doordat de ziel een hoeveelheid warme liefde, begrip en o.a. compassie toevoegt.

Voor iemand die enkel uit het ego leeft, bestaat er geen ander perspectief. De koude emoties die vanuit het ego worden opgeroepen, worden hierdoor altijd als de waarheid gezien. Voor iemand die wel naar het hart kan afreizen, kan dit gezien worden als kortzichtig gedrag. De langere weg naar het hart wordt niet gemaakt. Mensen die enkel uit het ego leven, hebben hierdoor sneller hun antwoord of oordeel klaar. Maar het zijn de denkers onder ons die de tijd nemen het hart te laten spreken. Zij

onderzoeken beide perspectieven om vervolgens tot een weloverwogen antwoord of oordeel te kunnen komen.

Door niet dezelfde wegen te bewandelen, kunnen we op verschillende waarheden stuiten. Jouw waarheid kan wezenlijk verschillen van de ander. Iedereen heeft recht op zijn of haar eigen waarheid. We zijn hier allemaal vrijwillig naar de aarde gekomen om te leren, te groeien en te ontwikkelen. We staan allemaal op diverse niveaus van intelligentie. Perfectie is nooit het doel. Dat kan ook niet in een constant veranderende wereld. Deze wereld biedt ons de kans om een continu proces van groei te ervaren. Hiervoor zullen we wel telkens uit onze comfortzone moeten treden. Dat we in nieuwe situaties met onszelf, onze tekortkomingen en onze omgeving worden geconfronteerd, is een feit. Het is onze duistere kant die om aandacht vraagt. Waar de één hier een uitdaging ziet en grote sprongen in groei zal maken, kan een ander overvallen worden door gevoelens van angst en onzekerheid, waardoor stilstand of een terugval het gevolg zal zijn. Dit zijn geen angsten die we hadden, voordat we naar de aarde kwamen. Voor onze geboorte op aarde hadden we het volste vertrouwen in onszelf. Onze ziel is van nature heel leergierig. Het wilt ervaren, omdat het weet dat het hierdoor enkel kan groeien. Een proces wat nodig is, willen we onze duisternis in licht kunnen omzetten. Wat is er dan in de tussentijd veranderd?

Het is de verbinding met het hart die is komen te vervallen. De weg is versperd. Geblokkeerd. Emoties van het ego die uit de duisternis komen, maken nu hun volledige wereld. De verzachtende liefdevolle gevoelens uit hun ziel kunnen

deze duisternis niet meer verlichten. Deze personen leven in constante duisternis. Dit uit zich door een teveel aan negatieve gedachten, angsten, schaamte, onzekerheid, jaloezie, onrust, woede, irritatie, klagen, depressiviteit, luiheid, gevoelens van wraak, controle en o.a. hebzucht. Dit is leven in de innerlijke hel. Voor niemand een pretje. Je snakt naar verlichting. Het ware licht is wat deze personen nodig hebben. De verbinding met het hart en de Lichtbron die de koude emoties zal wegsmelten. Willen ze dit licht ervaren, dan zal de blokkade naar de ziel opgeheven moeten worden.

Hiervoor zullen ze eerst moeten begrijpen wat de oorzaak van de blokkade is. Hoewel er waarschijnlijk diverse redenen zullen zijn die deze blokkade hebben gecreëerd, wil ik me in dit boek vooral focussen op de ervaringen en inzichten die ik in mijn leven heb opgedaan. In de hoop dat ik hiermee jou of anderen mag helpen los te breken uit een mentale gevangenis, waardoor je meer in jouw eigen kracht mag komen te staan. Ik wil je een hoger perspectief geven, waardoor je je niet langer meer door negatieve emoties laat leiden, maar op een gezonde en gebalanceerde manier kunt afwegen of deze gegrond zijn. De liefde van het universum, de ware Lichtbron, in jouw leven uit te nodigen. Waardoor je tenslotte de door de wereld aangeleerde foutieve illusies, die vaak generatie op generatie worden doorgegeven, stap voor stap leert te doorbreken. Het is de start van een innerlijke proces van heling. Met als ultieme doel de innerlijke verlichting, die vrijheid brengt.